

# Martin Reinhardt

## Coaching & Training

---

### Was ist das Innere Team?

---

Das "Innere Team" ist ein Modell zur Selbst- und Rollenklärung und hilft bei schwierigen Herausforderungen und Entscheidungen zu mehr Klarheit und Entschlossenheit zu kommen.

Mit dem Modell des Inneren Teams wird die "Innenseite" der Kommunikation genauer betrachtet. Denn ein Miteinander und Gegeneinander finden wir nicht nur zwischen den Menschen, sondern auch innerhalb des Menschen. Meistens haben wir mehrere Seelen in unserer Brust.

Wenn wir in uns hineinhorchen, finden wir Stimmen dieser Seelen vor. Diese inneren Stimmen, die sich zu einem bestimmten Vorfall oder Thema zu Wort melden, sind sich selten miteinander einig und setzen alles daran, auf unsere Kommunikation und unser Handeln Einfluss zu nehmen. Obwohl ein zerstrittener Haufen in mir überaus lästig und quälend sein und bis zur Verhaltenslähmung führen kann, handelt es sich dennoch nicht um eine seelische Störung, sondern um eine ganz normale menschliche und letztlich auch wünschenswerte "innere Pluralität". Wenn es nämlich gelingt, aus dem zerstrittenen Haufen ein Inneres Team zu machen, dann können innere Synergieeffekte dazu führen, dass ich der Welt mit vereinten Kräften begegne und dass mein Verhalten angemessener ausfällt, als wenn nur eine Stimme ihre Weisheit beitragen und allein das Sagen gehabt hätte.

Somit bekommen wir es in der Kommunikation nicht nur mit dem Team zu tun, dem wir angehören oder das wir zu leiten haben, sondern auch mit unserem "Inneren Team".

Für die Gesprächssituation bedeutet das, dass ich, wenn ich nach außen hin klar, authentisch und situationsgemäß reagieren will, innerlich "alle beisammen haben" und eine Einigung all jener inneren Stimmen erreicht haben muss, die sich in mir zu Wort melden. Die Herausforderung besteht also darin, die Inneren Mitarbeiter und deren Äußerungen zu einem gegebenen Problem zu identifizieren und dann zu einer gemeinsamen Linie zu führen. So kommen wir zu Verhaltensweisen und Entscheidungen, hinter denen wir stehen können.

---